RECORRIDO *SPAS*

1

LOTUS THAI SPA

Este *spa* tailandés mezcla servicios propios de tradiciones orientales que incluyen el uso de piedras calientes, aceites aromáticos y plantas medicinales. La reflexología, el *Nuad Bo Rarn* —masaje indio con elementos de yoga— y la hidratación facial son algunos de los tratamientos que buscan devolverte vitalidad y energía. Además, en Lotus Thai Spa cuentan con servicios especializados para mujeres embarazadas y deportistas, y las sesiones pueden disfrutarse individualmente o en pareja.

Teléfono: 304 582 6892

Dirección: calle 119 # 11D-30, Bogotá.

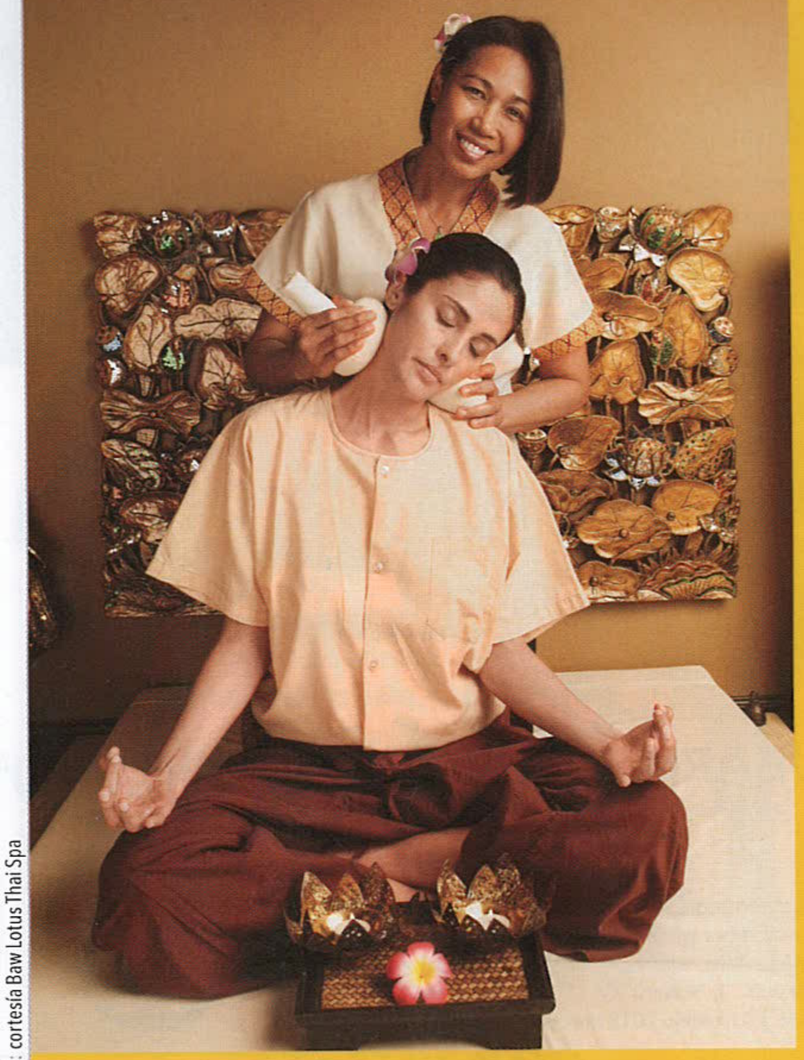

FOTO: cortesía Baw Lotus Thai Spa

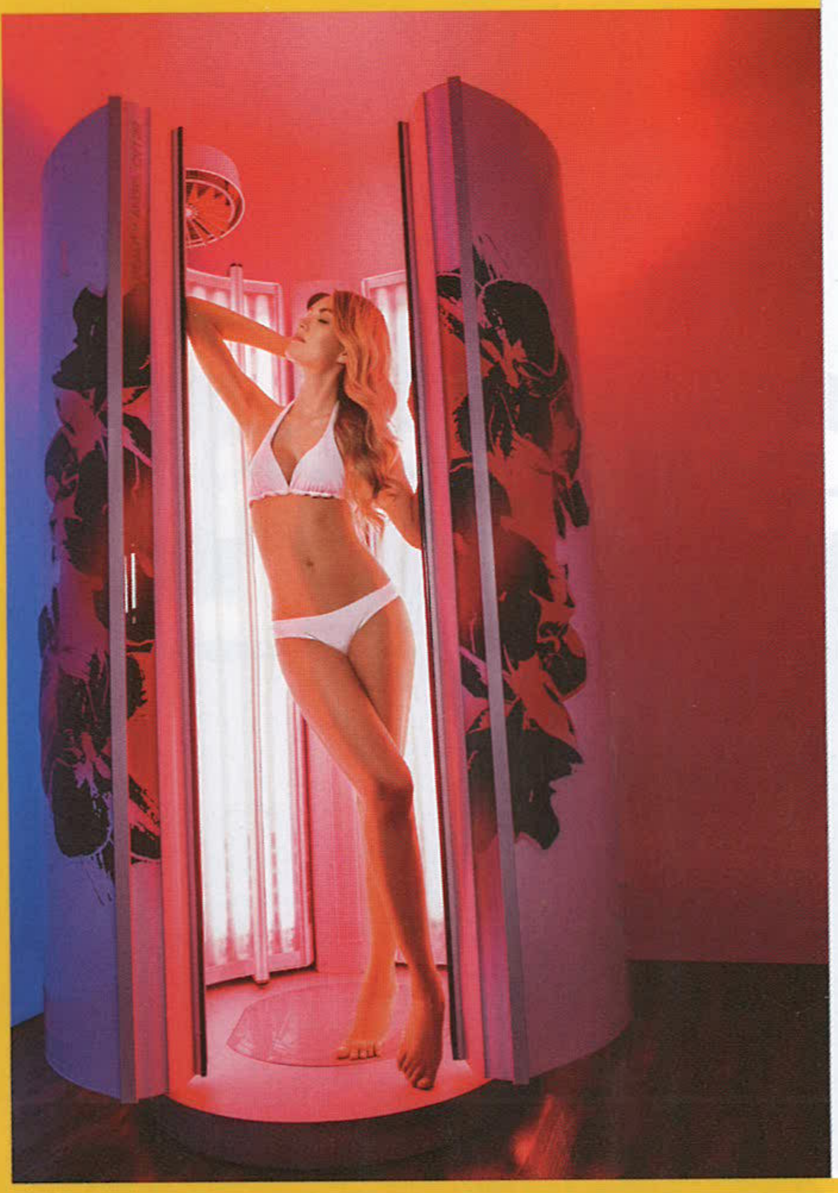

FOTO: Soler by Macry Vélez

2

SOLER BY MACRY VELEZ

Este centro estético cuenta con cámaras rejuvenecedoras de alta tecnología certificadas por la Unión Europea, Estados Unidos y Colombia. Los dispositivos emiten luz roja que aumenta la producción de colágeno, elastina y ácido hialurónico en las células, para devolverle a la piel su brillo y tono natural, y que se vea más lozana y tonificada. El número de sesiones necesarias varía según la edad del paciente; cada una tiene una duración de doce minutos y debe realizarse con un día de descanso.

Teléfono: 300 910 9006

Cuenta con tres sedes en Medellín y tres en Bogotá.