

Los masajes milenarios de Tailandia

Bienestar.>

Un 'spa' en Santa Bárbara ofrece a los clientes técnicas de relajación hechas por tailandesas.

Un espacio adecuado a la luz de las velas, envuelto en deliciosos aromas y música relajante es lo que pueden encontrar las personas que visiten Lotus Thai Spa.

Este lugar fue pensado por la abogada Andrea Caltiau durante su estadía en París, en donde encontró los masajes tailandeses, técnica de la que se enamoró debido a que sus problemas de salud, a raíz del estrés, se curaron a medida que iba conociendo más sobre este arte de relajación milenario que tiene sus orígenes en los tiempos de Buda.

“Estudié durante un año en la mejor escuela en París para masajistas thai”, recuerda Caltiau. Pero su inmersión a este mundo alternativo de relajación no paró allí, ella decidió viajar al corazón de esta práctica, exactamente al templo de Wat Pho, ubicado en Bangkok (capital de Tailandia). Allí se forman a las mejores masajistas en la técnica tailandesa; por eso Caltiau pensó en crear un espacio en Colombia para ofrecer este método oriental.

Así que en su regreso al país decidió instalar, en la calle 119 con carrera 11D, Lotus Thai Spa Boutique. Pero hacer este centro de relajación no fue fácil, ya que Caltiau quería tener al mejor equipo para su nuevo negocio. Entonces durante su visita al templo Wat Pho conoció a las

tres masajistas que iban a ser parte de su nuevo *spa*. “Fue un proceso muy largo para que ellas pudieran llegar a Colombia”, cuenta Caltiau.

Finalmente su objetivo se cumplió, y el *spa* abrió hace más de un mes para entregarles a sus clientes masajes que se basan en hacer presión desde los pies hasta la cabeza. La técnica alivia los músculos a la vez que los tonifica, además trabaja las líneas de energía para sanar los órganos mientras que se relaja el sistema nervioso. También tiene influencia en la parte emocional.

Para la decoración del *spa*, Caltiau adecuó todos los elementos que hacen parte de este lugar para que los clientes se sientan en Tailandia. Todos los ornamentos los trajo del país oriental; asimismo las paredes del lugar tienen brillos dorados a lo que Caltiau explica que es una técnica de decoración que aprendió para manejar el papel de oro, al mejor estilo de los templos tailandeses. Las puertas de madera con hermosos grabados y otras figuras orientales también adornan su *spa*.

“Las personas se desconectan



Los masajes se basan en hacer presión en varios puntos del cuerpo. Archivo particular



“Ellas llevan toda una vida practicando estos masajes, no hay mejor lugar para relajarse”.

Andrea Caltiau
Dueña de Lotus Thai Spa Boutique

del afán del mundo; de acá salen como un algodón”, cuenta Caltiau, quien recalca la buena relación que han tenido sus clientes con las masajistas tailandesas: “Ellas son muy educadas, serviciales, y ofrecen los mejores masajes”. Además cuenta que el choque cultural de ellas no ha sido tan brusco, ya que en Bogotá han encontrado las verduras y vegetales que usan en la gastronomía de su país, porque para los tailandeses es muy importante comer bien.

Al terminar con la sesión de masajes, los clientes pueden disfrutar de un té tailandés. No hay límite de edad: niños, jóvenes y adultos pueden ponerse en manos de estas expertas en relajación. “Ellas llevan toda una vida practicando estos masajes, no hay mejor lugar para relajarse”, finaliza Caltiau.



Las masajistas estudiaron en el templo Wat Pho, la mejor escuela de masajes 'thai' del mundo. A. Particular

¿DÓNDE Y CUÁNDO?

Calle 119 n°. 11D-30. Abierto de martes a lunes de 11 a.m. a 9 p.m. Los sábados de 10 a.m. a 2 p.m. y los domingos de 10 a.m. a 2 p.m. Las reservas las pueden hacer al celular 304-582-6892.

Más información sobre los masajes en www.lotusthaispa.com.co.



CALEFACCIÓN ECOLÓGICA CALOR VERDE COLOMBIA

- Sistema Nano Plata, Ión Negativo.
- Elimina Bacterias y Ácaros.
- Purifica el Aire - Turmalina.
- Elimina Humedad.
- Fácil Instalación - Bajo Consumo.
- Residencias, Oficinas, Hoteles.

Cra. 10 N° 134-07 Of. 200
Inf. 7038696 - 3102539769
www.calorverdecolumbia.com

Nivel A1, A2, B1 en 1 Bimestre para poder ir de Au Pair, Intercambio o estudiar en Alemania

Cursos de Alemán para jóvenes y adultos, ayuda con tareas

INSCRIPCIONES ABIERTAS
Inicio 09 de agosto

Opciones de Clases personalizadas y en minigrupos con horarios flexibles

e-mail: casaalemana@yahoo.com.co web site: www.casaalemana.net



Dirección: Calle 144 N° 16 - 12
Tel: 648 03 38 • Cel: 313 466 88 84